



La box de soins en pré-conception



ET SI C'ÉTAIT LE MOMENT DE FAIRE
DE VOTRE BIEN-ÊTRE UNE PRIORITÉ ?

CAROLINE DECHAMPS - JENNYFER VERHOEVEN

OSER

Oser s'écouter, se respecter, s'aimer pour se remettre au centre de sa vie.
Oser accueillir que prendre soin de soi, c'est peut-être le chemin le plus court pour aller à la rencontre de son bébé.

Cette idée de box de soins en pré-conception est née d'une envie simple : vous offrir le meilleur de nos accompagnements pour faciliter vos chances de tomber enceinte mais pas que ! Quand l'envie d'avoir un enfant se manifeste, c'est tellement fort et impérieux qu'on a l'impression que plus rien ne peut nous combler tant que cet enfant tant attendu n'est pas là. Alors, comment trouver l'énergie pour se lever le matin ? Comment trouver la force de continuer à jongler avec les activités du quotidien ? En vous offrant plein de petites attentions pour vous rappeler que chaque jour apporte son lot de magie et de merveille à celui qui prend le temps de les regarder.

C'est cela que nous souhaitons vous offrir en plus ! Des cadeaux, des invitations à prendre soin de vous, une présence bienveillante qui vous soutient et un accompagnement du couple. C'est avec la personne que vous êtes toute entière que vous allez devenir maman et c'est de cette femme mère-veilleuse dont nous avons envie de prendre soin.

Caroline et Jennifer

“

*"It's not selfish to
love yourself, take
care of yourself and
make happiness
your priority.
It's necessary"*

-HELLOBOMBSHELL



Box pré-conception

Une box qui vous emmène à la rencontre du merveilleux qui sommeille en vous et qui ne demande qu'à fleurir.

2 SOINS ÉNERGÉTIQUES

Deux soins énergétiques chez Caroline afin de booster vos chances de tomber enceinte tout en profitant d'un moment de détente rien que pour vous.

1 SEANCE MICROKINÉ

Une séance de microkinésithérapie chez Jennyfer pour nettoyer les mémoires cellulaires qui peuvent entraver le processus de conception.

1 SÉANCE COACHING LIVE

Un échange de 45 min en visio-conférence avec Caroline afin de vous proposer un soutien émotionnel et un espace de discussion pour déposer les difficultés rencontrées.

UNE BOX CADEAUX

Une box surprise créée rien que pour vous avec dedans des cadeaux, des avantages chez des supers partenaires, une méditation guidée à télécharger,...

"Make yourself a priority"

UNE FORMULE CRÉÉE AFIN DE VOUS PROPOSER LE MEILLEUR DE NOS ACCOMPAGNEMENTS AVEC EN PLUS DES CADEAUX, DES INVITATIONS À SE FAIRE DU BIEN ET DES DÉCOUVERTES DE PARTENAIRES SPÉCIALISÉS DANS LE DOMAINE DE LA PÉRINATALITÉ ET DU BIEN-ÊTRE.

Prix : 280€ TVAC



Box pré-conception couple

Parce qu'avoir un bébé, c'est un rêve qui se vit à deux, nous avons glissé un accompagnement pour les conjoint(e)s. Eux aussi peuvent avoir besoin de soutien et d'écoute.

3 SOINS ÉNERGÉTIQUES

Trois soins énergétiques chez Caroline dont un est réservé spécialement aux conjoint(e)s. Si votre conjoint(e) préfère une séance de microkiné, c'est possible de changer.

1 SEANCE MICROKINÉ

Une séance de microkinésithérapie chez Jennyfer pour nettoyer les mémoires cellulaires qui peuvent entraver le processus de conception.

2 SÉANCES COACHING LIVE

Deux échanges de 45 min en visio-conférence avec Caroline afin de vous proposer un soutien émotionnel et un espace de discussion pour déposer les difficultés rencontrées.

UNE BOX CADEAUX

Une box surprise créée rien que pour vous avec des cadeaux, des avantages chez des supers partenaires, une méditation guidée à télécharger,...

"Keep calm and trust your body"

POUR CETTE SECONDE BOX, NOUS AVONS À COEUR D'OFFRIR UNE PLACE SPÉCIALE AU CONJOINT EN GLISSANT UN SOIN SUPPLÉMENTAIRE POUR LUI. UN SECOND COACHING VIENT S'ADDITIONNER AU PREMIER AFIN D'ÊTRE ENCORE PLUS PRÉSENT À VOS CÔTÉS.

Prix : 360€ TVAC

01 / LE SOIN ÉNERGÉTIQUE PRÉ-CONCEPTION

Le temps entre le rêve d'enfant et sa concrétisation peut durer une fraction de seconde ou une éternité. Lorsque la venue d'un bébé se fait attendre, il est fréquent d'entendre toutes sortes d'idées (souvent contradictoires) prétendant répondre à cette fameuse question : pourquoi est-ce que ça ne fonctionne pas ? Bien sûr, il y a des pathologies médicales qui l'expliquent mais encore trop souvent, on renvoie au couple que la réponse à toutes leurs difficultés, c'est leur incapacité à lâcher-prise.

Que se passerait-il si, plutôt que de parler de blocages, on parlait de noeuds à défaire pour laisser l'énergie circuler dans le corps ? Si plutôt que d'essayer de lâcher prise à tout prix, on essayait de trouver ce que vous avez besoin d'entendre et de comprendre pour pouvoir être rassurée et apaisée. Et que se passerait-il si on osait croire que nos émotions ne sont pas des freins dans le processus de conception (même les plus inconfortables comme la peur ou la tristesse) mais des invitations à aller prendre soin des besoins qu'elles mettent en lumière ?

“ *Chaque chemin qui mène à la parentalité est unique et peut être, malgré les difficultés, une rencontre avec soi-même.* ”

Lors de la séance, je vous invite à vous coucher sur une table de massage (tout en restant habillé) et je vais simplement poser mes mains à différents endroits sur votre corps. L'objectif étant d'harmoniser les énergies du corps pour leur permettre de revenir vers un état d'équilibre. Aujourd'hui, je suis intimement convaincue que lorsqu'on harmonise en soi la dimension physique, émotionnelle et mentale, le processus de la conception d'un enfant est grandement facilité.

La magie de ce type d'accompagnement, c'est qu'il n'est pas nécessaire de "travailler dur" pour obtenir des résultats mais plutôt de tendre en douceur vers un point d'équilibre pour que le meilleur puisse naître à l'intérieur de vous.

02 / LA MICROKINÉSITHÉRAPIE ET L'ACUPUNCTURE EN PRÉ-CONCEPTION

Toutes ces techniques ont l'intention de fournir un coup de pouce au corps pour l'aider à s'auto-réguler.

En préventif ou curatif : il ne faut pas toujours un motif clair de consultation, le corps à toujours de petites choses à dire ;-)

La microkiné est souvent moins connue que l'acupuncture : il s'agit d'une technique globale qui vise, par des pressions manuelles, à réinformer le corps pour l'aider à libérer les tensions accumulées.

“ *La microkiné aidera le corps à libérer ces blocages "de l'intérieur", car seules vos cellules détiennent l'information exacte sur leur(s) origine(s)."*

Comme un disque dur, le corps mémorise les "agressions" vécues, toutes causes confondues, et les cristallise sous forme de tensions musculaires, viscérales, hormonales ou émotionnelles qui peuvent altérer la fertilité de multiples façons. La microkiné aidera le corps à libérer ces blocages "de l'intérieur", car seules vos cellules détiennent l'information exacte sur leur(s) origine(s).

L'acupuncture, quant à elle, permet à l'énergie (le Qi) de circuler librement dans les méridiens. Elle peut, tout comme la microkiné, aider à régulariser les cycles ou stimuler les organes participants à la fertilité, mais de façon plus ciblée et spécifique.

03 / LE COACHING LIVE

Qu'est-ce qu'on entend par coaching live et pourquoi est-ce qu'on a eu envie de vous glisser cette opportunité dans la box ?

Caroline est formée en coaching Quintessence, une méthode qui a pour objectif de partir de ses besoins propres pour arriver à se repositionner au centre de sa vie et de faire advenir le meilleur pour soi. Vaste programme ! En pratique, le coaching est un moment d'échange pour déposer les difficultés rencontrées mais aussi pour vous aider à prendre du recul, à trouver vos propres solutions et à grandir à travers les expériences vécues.

En vous proposant une formule "live" c'est-à-dire en visioconférence, Caroline souhaite être présente de manière plus flexible puisqu'un appel peut s'intercaler plus facilement dans son agenda qu'un rendez-vous en présentiel. Nous avons conscience que le chemin vers la maternité peut être long et parsemé de déceptions. Quel est le meilleur moment pour profiter du coaching ? Par exemple, lorsque l'attente de ces fameux 15 jours vous semble insupportable, en cas de coup dur, que ce soit parce que les règles ont pointé le bout de leur nez, parce qu'un autre stress s'est invité dans votre vie ou tout simplement parce que vous ressentez le besoin de discuter.

Même si ce coaching vous est proposé dans le cadre d'un accompagnement en pré-conception, vous êtes libre de solliciter de l'aide pour d'autres raisons. Vous pouvez avoir envie de parler librement de votre projet bébé, de poser des questions ou au contraire de vous changer les idées. Tout est juste.

Avant d'accueillir un enfant, le plus beau cadeau à s'offrir, c'est d'apprendre à ressentir ses propres limites et oser demander de l'aide quand c'est nécessaire. Ces qualités, aux antipodes de l'égoïsme, permettent de remplir son niveau d'énergie afin d'en avoir suffisamment pour prendre soin de ceux qu'on aime.

Écoutez votre ressenti et planifiez votre coaching en fonction de vos besoins du moment. Le plus important, c'est que vous sachiez que peu importe la raison de votre appel, Caroline est là pour vous!

04 / LE SOIN POUR LES CONJOINT(E)S

Notre objectif en créant cette box pré-conception, c'est de prendre soin et d'accompagner les personnes qui rencontrent des difficultés à accueillir un bébé et ce, peu importe que ce soit une femme ou un homme. En préparant la box, nous nous sommes rendues compte qu'il manquait une pièce essentielle dans notre puzzle, c'est la place du futur papa (ou de la future maman) ! Même si c'est une évidence que la majorité des femmes vont se lancer dans cette aventure en couple, les accompagnements ou les aides proposées actuellement s'adressent essentiellement aux femmes ou aux couples en tant qu'entité mais très peu aux hommes.

Aujourd'hui, nous avons à coeur d'y remédier en vous proposant une box couple dans laquelle chacun des protagonistes aura la possibilité d'être accompagné et reconnu dans son vécu propre. Concrètement, votre conjoint(e) a la possibilité de choisir entre un soin énergétique chez Caroline ou une séance de microkinésithérapie chez Jennyfer.



Pourquoi vous offrir ce choix? Parce que les deux approches sont différentes même si elles ont le même objectif : dénouer les tensions et le stress accumulés tout au long du parcours par le biais du corps.

Chez Caroline, les conjoints trouveront un espace pour discuter des difficultés rencontrées tout en recevant un soin qui leur permettra de s'alléger sans effort des émotions accumulées au fil du temps.

Chez Jennyfer, ce sera l'occasion de dénouer les tensions cristallisées dans le corps par la microkiné, ou bien booster les énergies liées à la fertilité masculine via l'acupuncture.



05/ LA BOX CADEAU

Des cadeaux, on en n'a jamais assez alors on a eu envie de vous gâter en en glissant plein dans cette box surprise. Chaque petit présent a été sélectionné (ou créé) avec soin afin de vous faire plaisir mais aussi de valoriser des partenariats avec des personnes inspirantes sur lesquelles vous en apprendrez plus en parcourant la box. Vous y trouverez des invitations à l'évasion, des créations homemade, des réductions chez des supers partenaires spécialisés dans le domaine de la périnatalité ou du bien-être, du soutien pour les conjoints, des créations mindfulness, une méditation guidée enregistrée par Caroline...

Bref, du bonheur glissé dans une petite boîte et qui n'attend plus que vous! Afin de vous mettre l'eau à la bouche, voici un petit aperçu des partenaires que nous avons sélectionnés pour vous :

Ocxana (sonothérapeute), Charlotte Koot (coach fertilité et doula), Aliçar (boutique lithothérapie et bijoux), Isabelle de Behr (esthéticienne éco-responsable), Sandrine d'Huart (psychologue), Gauthier Hubain (papa PMA), ...

MADE WITH LOVE

for you

“

*You are amazing
and strong
and brave
and wonderful.
Remember that*

- ANONYME



CAROLINE

"Chaque épreuve rencontrée, aussi douloureuse et éprouvante soit-elle, cache un trésor insoupçonné, celui de nous faire grandir et de nous reconnecter à l'essentiel."

Formée en premier lieu en kinesiologie, j'ai continué de me perfectionner en mixant les approches énergétiques afin de trouver les outils qui me correspondent. C'est grâce à mes formations (kinésiologie, coaching Quintessence, Parole au Bébé,...), rencontres et expériences qu'est née ma pratique thérapeutique.

Peu importe le contexte ou la situation que la personne rencontre, j'ai la conviction profonde que plus elle tend vers l'harmonie plus elle accroît ses chances de faire advenir le meilleur pour elle.

Dans ma pratique, j'ai réalisé qu'en favorisant l'équilibre entre toutes les parts de soi (dimension physique, émotionnelle et mentale), la conception d'un enfant devenait plus facile. Il n'y a pas de plus beau spectacle pour moi que de voir les énergies d'une femme en projet bébé s'aligner et de la sentir vibrer de tout son coeur qu'elle est prête pour être maman. Passionnée par le processus de la naissance sous toutes ses formes, j'ai continué d'approfondir ma pratique afin de découvrir tous les mécanismes, du point de vue énergétique, qui peuvent freiner ou au contraire, faciliter la conception.

JENNYFER

Kinésithérapeute diplômée en 2014, je me suis rapidement ouverte et formée en techniques alternatives : la microkiné, l'acupuncture, l'ostéopathie énergétique... par curiosité mais aussi par l'envie d'aller plus à la source des tensions manifestées par mes patient(e)s, et difficilement soulagées avec les techniques plus "traditionnelles".



Le hasard a mené vers moi l'une ou l'autre patiente en parcours PMA, ayant "entendu parler" de l'intérêt de la microkiné ou, plus souvent, de l'acupuncture dans ce contexte-là.

Et, de PMettes en futures mamans et de bouche à oreille, j'ai commencé à prendre de plus en plus fréquemment en charge cette patientèle spécifique.

Il n'existe pas de spécialisation en microkiné, c'est une technique qui reste globale mais très intéressante pour lever les blocages inconscients qui peuvent parfois entraver le processus qui conduit à la grossesse.

J'ai par contre approfondi mes connaissances en gynécologie et obstétrique à travers la médecine chinoise, formation passionnante qui m'a amenée à être plus spécifique dans mon approche des patientes en pré-conception. D'autres formations sont en cours ou à venir... Parce que la pré-conception est un domaine si complexe, si imprévisible et subtil qu'on n'en sait jamais assez... Et en même temps je trouve si extraordinaire de pouvoir vous accompagner durant ce parcours exceptionnel !

Merci de votre confiance.

Jennyfer

FAQ

Où se déroulent les séances ?

Caroline vous accueille au centre Des Racines à la Vie à Gembloux (le mardi) et dans son cabinet à Braine-l'Alleud (le mercredi, vendredi et samedi matin.) Jennyfer vous accueille également au centre Des Racines à la Vie à Gembloux (tous les jours sauf le mardi). Si c'est plus facile pour vous, elle peut également vous recevoir à Malonne ou à Namur.

Comment pouvez vous acheter votre box de soins ?

Vous pouvez nous contacter par email ou par téléphone afin de nous faire part de votre intérêt. Nous vous fournirons les coordonnées bancaires sur lesquelles vous pourrez effectuer le virement. Dès réception du paiement, vous serez libres de fixer vos premiers rendez-vous.

Combien de temps sont valables les soins ?

A partir de la date de l'achat de la box, les soins sont valables 9 mois. Si vous tombez enceinte au cours de processus, ce que nous vous souhaitons de tout coeur, les soins restants peuvent être adaptés. La microkinésithérapie convient tout à fait à la grossesse et l'acupuncture peut aussi être utilisée pour soulager l'un ou l'autre maux de grossesse (nausées, maux de dos, jambes lourdes...etc) Concernant les soins énergétiques, vous pourrez profiter d'un accompagnement "future maman", un moment magique pour aller à la rencontre de son bébé.

Comment prendre rendez-vous ?

Pour prendre rendez-vous avec Caroline (en présentiel):

A Braine-l'Alleud : <https://progenda.be/calendars/dechamps-caroline-soins-energetiques-braine-l-alleud>

A Gembloux : <https://www.doctoranytime.be/cl/des-racines-a-la-vie>

Par téléphone : 0494/47.27.02

Pour le coaching live, vous pouvez convenir avec elle d'un moment par sms ou par email.

Pour prendre rendez-vous avec Jennyfer :

A Gembloux : <https://www.doctoranytime.be/cl/des-racines-a-la-vie>

Par téléphone : 0498 65 96 26

A quelle fréquence prendre rendez-vous ?

Nous vous conseillons d'attendre un minimum de 2 à 3 semaines avant de reprendre rendez-vous pour un second soin énergétique afin de laisser un temps d'intégration. Néanmoins, si vous ressentez le besoin urgent de vous faire accompagner, si par exemple vous avez des difficultés à garder la tête hors de l'eau suite à l'annonce d'un nouvel échec, si vous n'arrivez plus à gérer vos émotions, etc...vous pouvez bien sûr prendre rendez-vous plus tôt. Nous sommes là également pour vous soutenir et vous accompagner pendant cette longue traversée et pas uniquement pour favoriser le processus de conception. Surtout, n'hésitez pas à vous tourner vers nous en cas de besoin et nous vous aiguillerons vers ce qui nous semble être la meilleure solution pour vous.



Si je suis en parcours PMA, quel est le meilleur moment pour prendre rendez-vous ?

Afin de faciliter vos chances, nous vous conseillons de prendre rendez-vous avant les transferts. Cependant, cela nous tient à cœur de pouvoir continuer à vous accompagner pendant la période d'attente, qui peut parfois être éprouvante émotionnellement. C'est pourquoi Caroline vous propose des séances de coaching en visio conférence afin de pouvoir ouvrir un espace de dialogue pendant lequel vous pourrez déposer les difficultés rencontrées et y trouver des pistes pour rendre ces jours plus légers.

Quand mon compagnon vient en rendez-vous, est-ce que je dois être présente ?

Non. Notre objectif est d'offrir un accompagnement spécifique aux conjoints c'est-à-dire un moment rien que pour eux où ceux-ci peuvent partager les difficultés rencontrées, les doutes, le sentiment d'impuissance mais aussi le besoin de soutien et de reconnaissance. Des pistes concrètes leur seront proposées en fonction de leur vécu et de leurs besoins.

Comment ça se passe si j'ai déjà reçu une séance de microkiné ou un soin énergétique récemment ?

Le délai minimum entre la 1ère séance de microkiné et la seconde est de 6 semaines et de 3 mois entre la 2ème et la 3ème. Mais si vous souhaitez plutôt profiter d'une séance d'acupuncture chez Jennyfer à la place de votre séance de microkiné, c'est possible. A vous de choisir ce qui vous conviendrait le mieux ! Concernant les soins énergétiques, nous vous conseillons de laisser 3 semaines entre deux rendez-vous.

Comment puis-je récupérer ma box cadeau ?

Vous la recevrez lors de votre premier rendez-vous et ce peu importe le lieu et la personne avec qui vous avez rendez-vous en premier. Tant que nous sommes prévenues un peu à l'avance, nous aurons l'occasion de vous la préparer pour le jour de votre rendez-vous.

Est-ce que le soin proposé dans la box couple est réservé uniquement aux hommes ou est-ce que ma conjointe peut en profiter ?

La box couple s'adresse également aux couples homosexuels en parcours PMA. Notre but, en proposant une séance supplémentaire destinée aux conjoint(e)s, est avant tout d'offrir un soutien spécifique à l'accompagnant en reconnaissant que celui-ci peut avoir besoin de soutien et d'écoute. Et ce, peu importe que ce soit un homme ou une femme.

Y a-t-il des contre-indications aux soins proposés ?

Il n'y a aucune contre-indication avec les traitements médicamenteux et hormonaux. Ces soins sont tout à fait compatibles avec un début de grossesse.





CONTACT

Vous avez des questions ? Vous souhaitez en savoir plus ? Vous aimeriez avoir un contact de vive voix ?

N'hésitez pas à nous contacter !

ADRESSE

Le centre "Des Racines à la Vie" se situe Place Rabanère 01 à 5030 Gembloux.

CAROLINE DECHAMPS

0494/47.27.02

info@carolinedechamps.be

www.carolinedechamps.be

JENNYFER VERHOEVEN

0498/65.96.26

jennyferverhoeven@yahoo.fr

<https://desracinesalavie.be>